

Personaltraining von Horst Wittig

Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Rückenfitness

Rodau Sporthalle

kleines Dojo, ehemals Krafraum
oder nach Absprache.

Wann	nach Absprache
Ort	Rodau Straße 63179 Obertshausen oder nach Absprache
Infos	Horst Wittig 0163 161 9217
e-mail	info@personaltrainer-wittig.de
Honorar	auf Anfrage / Webseite
Teilnehmer Gruppen	Einzel Personen max. 8 Personen auf Anfrage

Webseite

www.personaltrainer-wittig.de

www.hw-sports.de



Der Veranstalter
übernimmt keine Haftung!

Training

Termine nach Absprache



Horst Wittig 6. Dan Karate

A-Trainer
Dts. Trainerakademie Köln (DTA)
Personaltrainer DTA

Präventionstrainer
A-Trainer DOSB / DKV
Selbstverteidigungslehrer
Gesundheitstrainer
Karatelehrer

HW-SPORTS
PERSONALTRAINING

Selbstverteidigung und Gesundheitstraining
E-mail: info@hw-sports.de / Tel.: 06104-955 080